

On a tous besoin d'aide !

Amine est enseignant d'italien depuis maintenant presque cinq ans. Cela fait un mois qu'il est revenu dans l'académie de Lille. Plutôt introverti, il repense à tous les obstacles qu'il a dû surmonter pour en arriver là. Dans l'ensemble sa vie lui a toujours plu mais il sait aussi qu'elle a été faite d'obstacles qu'il a progressivement surmontés. C'était d'autant plus difficile se dit-il qu'il a toujours été plutôt introverti¹.

Il repense au moment où, lorsqu'il était au collège, il se sentait mal dans sa peau. Petit et plutôt gros, il ne s'aimait pas. Enfin lui il n'est pas sûr que ça le dérangeait vraiment c'est plutôt les conséquences de son physique qu'il n'aimait pas. En effet, il était la cible de quolibets² de la part de ses propres copains. Il avait fini par en parler à un assistant d'éducation en qui il avait vraiment confiance et qu'il trouvait gentil. Thibaut, l'assistant d'éducation³, lui avait expliqué que, s'il le voulait, il pouvait intervenir pour exiger des autres qu'ils arrêtent leurs blagues. Mais Thibaut avait surtout expliqué à Amine qu'on reçoit toujours des blagues et que le secret réside dans le fait de s'aimer tel qu'on est. Lui-même étant un peu au-dessus de la courbe de poids, il lui avait dit qu'il préférait se régaler aux repas, plutôt que de se priver, et que son corps reflétait son goût pour la vie. « Rien n'est plus beau que le corps d'un homme heureux » lui avait-il dit en souriant. Il lui avait aussi expliqué que s'il avait été différent, Amine aurait de toute façon été moqué pour quelque chose d'autre : « trop maigre et pas assez musclé ou contraire trop gros », « trop grand ou au contraire trop petit », « des oreilles trop grandes ou au contraire trop petites », « trop nul au foot ou au contraire qui se la pète », « intello ou au contraire trop bête en classe », « trop proche de ses parents ou au contraire pas aimé de ses parents », « trop timide ou trop grande gueule », etc. Malheureusement à l'adolescence, trop de personnes ne pensent qu'à juger les autres et à les moquer. Heureusement ça va mieux quand on est adulte d'autant qu'on peut plus facilement éviter les gens méchants. Amine avait compris ce que lui expliquait Thibaut et s'était mis à davantage s'aimer tel qu'il était : petit et gros mais surtout gentil. Et puis Amine avait aussi besoin de savoir qu'il pouvait se confier à quelqu'un. Entre deux bêtises dites à Thibaut, il venait le voir pour des questionnements plus sérieux. Parallèlement Thibaut faisait davantage attention aux propos tenus par les copains d'Amine pour les faire réfléchir à ce qu'ils disaient. Eux aussi avaient besoin d'être aidés.

Il repense également à l'angoisse qui l'avait envahi lorsqu'il avait compris qu'il n'avait pas eu son concours de professeur. Il avait pourtant donné le meilleur de lui-même. Un échec c'est toujours difficile à vivre et d'autant plus lorsque qu'on pense que cela remet un peu en cause le statut qu'on a dans sa famille et dans son groupe d'amis. Amine était en effet reconnu pour être le plus bosseur et celui qui s'en sortait le mieux à l'école tant dans sa famille que dans son groupe de copains. Échouer c'était donc ne pas obtenir le travail qu'il voulait et, pensait-il, perdre un peu l'estime de ses proches. En vérité, Amine se trompait. Ses copains et sa famille était surtout désolés pour lui et son statut n'en était en rien changé. Il conservait toujours l'image de celui qui est sérieux, gentil et qui réfléchit à ce qu'il dit et à ce qu'il fait. Bien conscient toutefois qu'on n'a pas un concours aussi facilement que cela, Amine avait demandé de l'aide à une professeure dont il se sentait assez proche. Elle lui avait donné des indications pour réussir et surtout lui avait redonné confiance en lui-même. Elle lui avait expliqué qu'échouer à un concours ne veut pas dire que l'on ne fera pas un bon professeur et pas non plus

¹ Être introverti ce n'est pas vraiment être timide, c'est avoir besoin de moments de solitude, de calme pour réfléchir, se reposer. Les personnes introverties sont souvent fatiguées par les comportements violents ou les disputes incessantes des autres. Être introverti c'est souvent préférer avoir un petit groupe d'amis très proches avec qui on se sent vraiment à l'aise plutôt que de se retrouver avec une foule de personnes dont au fond on ne connaît pas grand-chose et qu'on n'apprécie pas vraiment.

² Propos moqueur.

³ Plus communément appelé « surveillant » par les élèves.



qu'habituellement notre travail n'est pas de qualité. En fait, on n'est jamais complètement régulier. Parfois notre travail est excellent parfois un peu moins. En revanche plus on multiplie les moments où l'on cherche à faire un travail de qualité et plus souvent notre travail est de qualité. On apprend surtout de ses erreurs. Grâce à son travail et l'aide de sa professeure, Amine s'était remobilisé et avait eu son concours l'année suivante. L'aboutissement d'un parcours se disait-il un peu naïvement.

En fait après l'obtention de son concours, Amine a été muté dans une autre académie. Lui qui aimait tant la métropole lilloise, il dû se résigner à la vie rurale de l'académie d'Amiens. Il appréhendait alors l'idée de se retrouver seul dans un endroit où il ne connaîtrait personne tout en étant particulièrement content de faire le métier qu'il aimait. Être au milieu des enfants, partager leurs sourires, soulager leurs peines, les aider à grandir et à trouver leur place voilà ce pourquoi il faisait ce métier. Là encore tout n'a pas été facile. Il se souvient des appels à son meilleur ami pour lui confier combien il se sentait seul. Son ami Martin l'avait alors vraiment soutenu en lui rappelant qu'il connaîtrait rapidement d'autres personnes même à la campagne et que de toute façon ils se reverraient vite. Même pour les adultes, se faire des amis est important et parfois stressant. L'autre difficulté c'était la tenue de l'une de ses classes. Particulièrement agitée, il ne parvenait pas à la mettre au travail et en souffrait beaucoup. Lui qui a besoin de vraiment connaître les personnes avant de se livrer, il n'osait pas demander de l'aide à ses collègues encore inconnus. C'était Salma, sa voisine de salle, qui lui avait offert l'occasion d'en parler. Entendant les difficultés qu'Amine avait à obtenir le silence, elle lui avait confié ses propres difficultés quelques années plus tôt et les techniques qu'elle avait développées pour que ça se passe mieux. Ayant trouvé une écoute bienveillante, il s'était appuyé sur elle pour améliorer les choses. Il avait adopté une attitude particulière avec cette classe différente des autres et était parvenu à améliorer les choses. Par la suite Salma était devenue sa confidente dans cette nouvelle région.

Aujourd'hui il ne changerait pour rien au monde son métier et espère apporter la même aide à ses élèves que lui ont apporté Thibaut, sa professeure à l'université, son ami Martin et sa collègue Salma. Il s'est rendu compte qu'aider les autres et s'assurer qu'ils vont bien était ce qu'il voulait vraiment faire de sa vie.

Attention : en français les phrases commencent par une majuscule et finissent par un point. Elles se composent d'un sujet, d'un verbe et d'un complément. Fais-en sorte que tes réponses soient écrites en français.

- 1) Que fait Amine dans la vie ?
- 2) Où a-t-il vécu ? Où vit-il maintenant ?
- 3) Comment se définit-il ? Qu'est-ce que cela signifie ?
- 4) Comment te vois-tu ? Est-ce que tu aimes cette image de toi ?
- 5) Qui est Thibaut ?
- 6) Comment Thibaut a-t-il aidé Amine ? Que lui a-t-il fait comprendre ? (Résume avec tes propres mots l'idée principale).
- 7) Pourquoi Amine a-t-il eu besoin de l'aide de sa professeure à l'université ?
- 8) L'aide de sa professeure lui a-t-elle été utile ?
- 9) Quel est l'intérêt de faire ses devoirs (exercices de maths par exemple) ? Aide-toi de cette citation tirée du texte : « plus on multiplie les moments où l'on cherche à faire un travail de qualité et plus souvent notre travail est de qualité ».



- 10) Comment se sont passés les débuts d'Amine dans l'académie d'Amiens ?
- 11) A-t-il accepté l'aide de Salma ? Est-ce que cela lui a été profitable ?
- 12) Est-ce que cela te dérange lorsque quelqu'un te demande de l'aide ?
- 13) Arrives-tu facilement à demander de l'aide aux autres ?
- 14) Dans chaque situation auxquelles Amine pense, qu'est-ce qui lui a permis de les surmonter ?



Ce(tte) œuvre est mise à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 2.0 France](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/fr/).

Œuvre créée par Tristan et Alexis Vidal